

Wil jij een betere relatie?

Elk stel verlangt naar diepere verbinding:
EFT begeleidt stellen om dat waar te maken

www.eft.nl

Herken jij deze terugkerende situatie?

Hoe meer ik om
aandacht vraag.



... des te
meer ik me
terugtrek...





...en dan
word ik boos
en kom ik met
verwijten...

...dan ga
ik mezelf
beschermen
door afstand te
nemen en niet te
reageren.

Hierdoor raken we gevangen in ons patroon en voelen ons niet verbonden...

Ik toon boosheid maar op een dieper niveau voel ik me gekwetst en afgewezen.



...dan voel ik me aangevallen en zoek een uitweg, maar op een dieper niveau voel ik me verloren en te kort schieten.



Jij zou me kunnen helpen door:

Je niet van mij af
te draaien en
in contact te
blijven!



Je stem niet te
verheffen en je
behoefte aan
aandacht van
mij eerlijk aan
te geven.



Kop EFT

Of gewoon een tekst met een kop.