Als wij niet goed met elkaar overweg kunnen

Reageer ik vaak op de volgende wijze

_____
_____
_____
_____
_____

Reageert mijn partner vaak op de volgende wijze

_____
_____
_____
_____
_____

Als mijn partner zo reageert, voel ik me vaak

_____
_____
_____
_____
_____

Als ik me zo voel, vind ik mezelf/denk ik over mezelf als

_____
_____
_____
_____
_____

Als ik me zo voel, heb ik behoefte aan

_____
_____
_____
_____
_____

Als ik zo reageer zoals ik doe, denk ik dat mijn partner zich ..... voelt

_____
_____
_____
_____
_____